

KINDER DÜRFEN STOPP SAGEN!

Helpen Sie mit, Ihre Kinder
zu stärken und zu schützen.

Weitere Informationen erhalten Sie in
unseren Einrichtungen oder auf der
Homepage der Bundeszentrale für gesund-
heitliche Aufklärung: www.bzga.de

Liebe Eltern,

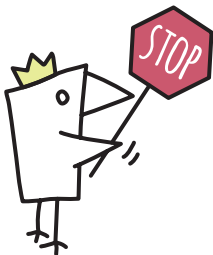
in unseren Einrichtungen wollen wir das Selbstbewusstsein der Kinder stärken. Hierbei brauchen die Kinder die Begleitung und Unterstützung von pädagogischen Fachkräften und von Eltern.

Das lernen die Kinder bei uns

Kinder lernen in unseren Einrichtungen ihren Körper, ihre Gefühle und ihre Bedürfnisse wahrzunehmen. Wenn ein Kind seinen Körper und seine Grenzen kennt, kann es die Grenzen von anderen respektieren.

Das ist uns wichtig

Kinder dürfen über ihren Körper bestimmen! Sie dürfen sagen, wenn sie nicht berührt, gestreichelt, geküsst oder auf den Arm genommen werden wollen. Dazu gehört es, dass wir alle die Gefühle von Kindern ernst nehmen und ihre Grenzen respektieren.



STOPP – hör auf!

In unseren Einrichtungen lernen die Kinder »Stopp« zu sagen und zu zeigen! Die Kinder werden darin gestärkt ihren Gefühlen zu vertrauen. Sie werden darin gefördert ihre Bedürfnisse zu äußern z. B. wenn ihre Grenze von einem anderen Kind überschritten wird.



(Abb. Bildkarte aus Entdecken,
schauen, fühlen! BzGA)

Eltern können ihr Kind unterstützen

- » Verhindern Sie aufgezwungene Küsse!
- » Nehmen Sie die Gefühle Ihres Kindes ernst, wenn es
z. B. traurig oder wütend über einen Streit mit Freunden ist.
- » Sie sind immer ein Vorbild für ihr Kind.

Der Vorstand